

Ogni inizio stagione parte con buoni propositi.

Ecco alcune idee sportive per atleti e genitori.

ENTRATE NELL'ORGANIZZAZIONE. Le società sportive si basano molto sul volontariato e possono fare di più, o meglio, utilizzando tutto l'aiuto che viene offerto loro. Tutto quello che si può fare per dare una mano, farà in modo che l'organizzazione funzioni più efficacemente e aiuterà meglio tutti. Attenzione ... una delle cose più irritanti, sono le persone che non danno mai una mano, ma sono sempre pronte a criticare ... se non riuscite ad essere parte della soluzione, almeno non siate parte del problema.

SIATE PAZIENTI CON GLI ALLENATORI. Allenatori diversi hanno filosofie diverse. Alcuni ritengono che i giocatori debbano essere "professionisti", altri sono attenti alle dinamiche del gruppo/squadra. Alcuni allenatori danno più importanza alla vittoria, altri danno tutta l'importanza all'imparare. Alcuni allenatori fanno tanti cambi, altri ne fanno meno. Ogni allenatore è diverso e, se l'allenatore dell'anno scorso faceva le cose in maniera diversa da come le fa quello di quest'anno, quello del prossimo anno le farà diversamente ancora.

DIVERTITEVI. Lo sport dovrebbe essere un'esperienza divertente per tutti: ragazzi, allenatori, dirigenti e genitori. Vincere è bello, ma perdere è inevitabile. Essere una stella è divertente, ma essere una riserva è altrettanto importante.